



Semana 1: de 01 a 06 Julho

SAÚDE E AMBIENTE: Bem estar para todos

	Manhã	Tarde
Segunda 01	Sessão Boas Vindas	Praia da Aguda limpeza de praia
	Dinâmicas de Grupo	
	Desportos Diversificados	
Terça 02	Workshop 1ºs Socorros (1º Grupo)	Piscina
	Desportos Diversificados	
Quarta 03	Workshop 1ºs Socorros (2º Grupo)	Praia da Aguda Limpeza da Praia
	Desportos Diversificados	
	Workshop Crescer no Ser (parte 1)	
Quinta 04	Workshop 1ºs Socorros (3º Grupo)	Piscina
	Desportos Diversificados	
	Workshop Crescer no Ser (parte 2)	
Sexta 05	Desportos Diversificados	JUMPERS Trampolim Park
	Workshop Crescer no Ser (parte 3)	

Artigos a levar diariamente ou esporadicamente

* Lanche para de manhã e tarde (o lanche deverá ser composto por pão, fruta e bebida)

* Roupas Desportivas para as manhãs (incluir + 1 tshirt para mudar após término das atividades)

* Artigos de Praia/ Piscina: fato banho/biquini/ calções; chinelos, protetor solar, boné, toalha de praia

Artigos totalmente dispensáveis: TELEMÓVEIS

É proibido o uso do telemóvel durante o período das atividades.

Para qualquer informação pertinente por favor ligar 911970368 Diana Pinto/Diana Gomes

Outras Informações

O Workshop Crescer no Ser irá abordar os seguintes temas: Auto conhecimento, Gestão das Emoções, Auto Estima e Auto Eficácia

Na atividade a aguardar confirmação, comprometemo-nos a informar os encarregados de educação, logo que tenhamos a informação.

		Semana 2: de 08 a 12 Julho	
		SEGURANÇA PARA TODOS	
		Manhã	Tarde
Segunda 08	Sessão Boas Vindas aos novos participantes	Desportos Diversificados	Visita Base Area de Maceda
	Dinâmicas de Grupo		
	Desportos Diversificados		
Terça 09	Workshop 1ºs Socorros (1º grupo da semana)	Desportos Diversificados	PRAIA Limpeza de praia
	Desportos Diversificados		
Quarta 10	Desportos Diversificados	Projeto EcoEscolas: Horta e Espaço Envolvente	PISCINA
	Projeto EcoEscolas: Horta e Espaço Envolvente		
	Workshop Comportamentos de Segurança (parte 1)		
Quinta 11	Desportos Diversificados	Projeto EcoEscolas: Horta e Espaço Envolvente	PRAIA Limpeza de praia
	Projeto EcoEscolas: Horta e Espaço Envolvente		
	Workshop Comportamentos de Segurança (parte 2)		
Sexta 12	Atividade a Aguardar Confirmação		

Artigos a levar diariamente ou esporadicamente

* Lanche para de manhã e tarde (o lanche deverá ser composto por pão, fruta e bebida)

* Roupa Desportiva para as manhãs (incluir + 1 tshirt para mudar após término das atividades)

* Artigos de Praia/ Piscina: fato banho/biquini/ calções; chinelos, protetor solar, boné, toalha de praia

Artigos totalmente dispensáveis: TELEMÓVEIS

É proibido o uso do telemóvel durante o período das atividades.

Para qualquer informação pertinente por favor ligar 911970368 Diana Pinto/Diana Gomes

Outras Informações

O Workshop Comportamentos de Segurança irá abordar os seguintes temas: Os perigos das Redes Sociais, Bullying e Cyber Bulling, Violência no namoro

Na atividade a aguardar confirmação, comprometemo-nos a informar os encarregados de educação, logo que tenhamos a informação.

Semana 3: de 15 a 19 Julho		
NATUREZA		
	Manhã	Tarde
Segunda 15	Sessão Boas Vindas aos novos participantes	PARQUE BIOLÓGICO
	Dinâmicas de Grupo	
	Desportos Diversificados	
Terça 16	Workshop 1 ^{os} Socorros (1 ^o grupo da semana)	PRAIA DA AGUDA LIMPEZA DE PRAIA
	Desportos Diversificados	
	Workshop Natureza Humana (parte 1)	
Quarta 17	Projeto EcoEscolas: Horta e Espaço Envolvente	PISCINA
	Desportos Diversificados	
	Workshop Natureza Humana (parte 2)	
Quinta 18	Projeto EcoEscolas: Horta e Espaço Envolvente	PRAIA DA AGUDA
	Desportos Diversificados	
	Workshop Natureza Humana (parte 3)	
Sexta 19	ALDEIA MÁGICA DO DRAVE saída às 07h30m	

Artigos a levar diariamente ou esporadicamente

- * Lanche para de manhã e tarde (o lanche deverá ser composto por pão, fruta e bebida)
- * Roupa Desportiva para as manhãs (incluir + 1 tshirt para mudar após término das atividades)
- * Artigos de Praia/Piscina: fato banho/biquini/ calcões; chinelos, protetor solar, boné, toalha de praia
- * Para atividade Aldeia Mágica do Drave levar: roupa desporto e banho + lanche+ almoço

Artigos totalmente dispensáveis: TELEMÓVEIS

É proibido o uso do telemóvel durante o periodo das atividades, excepto na atividade Aldeia Mágica do Drave
Para qualquer informação pertinente por favor ligar 911970368 Diana Pinto/ Diana Gomes

Outras Informações

O Workshop Natureza Humana irá abordar os seguintes temas: Sexualidade Humana; Identidade de Género, Identidade Sexual e Orientação Sexual; Comportamentos de Risco Sexual. Estas temáticas serão abordadas com o devido cuidado, de uma forma ajustada à idade

**PLANO DE ATIVIDADES
VI FÉRIAS DESPORTIVAS 2019**

Semana 4: de 22 a 26 Julho		
EU E OS OUTROS		
	Manhã	Tarde
Segunda 22	Sessão Boas Vindas aos novos participantes	PRAIA DA AGUDA LIMPEZA DE PRAIA
	Dinâmicas de Grupo	
	Desportos Diversificados	
Terça 23	Workshop 1ºs Socorros (1º grupo da semana)	PISCINA
	Desportos Diversificados	
	Workshop Saber Estar (parte 1)	
Quarta 24	Desportos Diversificados	PRAIA DA AGUDA LIMPEZA DE PRAIA
	Projeto EcoEscolas: Horta e Espaço Envolvente	
	Workshop Saber Estar (parte 2)	
Quinta 25	MASS TRAINING - 1ºS Socorros com Todos os participantes	PISCINA
	Desportos Diversificados	
	Workshop Saber Estar (parte 3)	
Sexta 26	<p>ENCERRAMENTO: TURNAUGA</p> <p>Partida: 08h do Estádio Municipal Grijó</p> <p>Regresso: 19h no Estádio Municipal Grijó</p> <p>JANTAR NA ESCOLA PARA TODOS OS PARTICIPANTES DO DIA</p>	

Artigos a levar diariamente ou esporadicamente

- * Lanche para de manhã e tarde (o lanche deverá ser composto por pão, fruta e bebida)
- * Roupa Desportiva para as manhãs (incluir + 1 tshirt para mudar após término das atividades)
- * Artigos de Praia/Piscina: fato banho/biquini/ calções; chinelos, protetor solar, boné, toalha de praia
- * Para a atividade de encerramento cada criança jovem deve levar lanche manhã e lanche da tarde

Artigos totalmente dispensáveis: TELEMÓVEIS

É proibido o uso do telemóvel durante o período das atividades, excepto no último dia:
Turnauga

Para qualquer informação pertinente por favor ligar 911970368 Diana Pinto/ DIANA GOMES

Outras Informações

O Workshop Saber Estar vai abordar os seguintes temas: Assertividade, Comunicação e Empatia