

Ementa

Semana 11 a 14 Julho

Dia		Almoço
11	Sopa	Sopa de legumes
	Prato	Massada de atum com tomate e orégãos
	Salada	Couve roxa, alface e beterraba
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura

		Almoço
12	Sopa	Sopa de abóbora com lentilhas
	Prato	Arroz de aves gratinado no forno
	Salada	Couve coração e cenoura
	Sobremesa	Futa da época
	Pão	Pão de mistura

		Almoço
13	Sopa	Sopa de brócolos
	Prato	Filetes dourados no forno com salada russa
	Salada	Ervilha, cenoura e feijão verde
	Sobremesa	Pudim com canela
	Pão	Pão de mistura

		Almoço
14	Sopa	Sopa de brócolos
	Prato	Pá porco assada com macarronete
	Salada	Alface, pepino e cenoura raspada
	Sobremesa	Futa da época
	Pão	Pão de mistura

*Sujeito a alterações