

	Manhã	Tarde
Segunda 04	Sessão Boas Vindas	Atividades Desportivas
	Praia da Aguda + Caminhada (Grup1)	Piscina
Terça 05	Praia da Aguda + Caminhada(Grup 2)	Atividades Desportivas
		Piscina
Quarta 06	Praia da Aguda + Caminhada(Grup 3)	Tarde dos Animais Exóticos
Quinta 07	Praia da Aguda + Caminhada(Grup 4)	Tarde Culinária
		Atividades Desportivas
Sexta 08	Praia da Aguda + Caminhada(Grup 5)	Festa Havaina com DJ e Piscina

INFORMAÇÕES PERTINENTES

* aplicar protetor solar antes de sair de casa

* Lanche para de manhã e tarde (o lanche deverá ser composto por pão, fruta e bebida)

* Roupa Desportiva para as tardes (incluir + 1 tshirt para mudar após término das atividades)

* Artigos de Praia/ Piscina: fato banho/biquini/ calções; chinelos, protetor solar, boné, toalha de praia

Artigos totalmente dispensáveis: TELEMÓVEIS

É proibido o uso do telemóvel durante o período das atividades.
Para qualquer informação pertinente por favor ligar 911970368 Diana Pinto



PLANO DE ATIVIDADES
VII FÉRIAS DESPORTIVAS 2022

Semana 2: de 11 a 14 Julho

	Manhã	Tarde
Segunda 11	Sessão Boas Vindas Praia da Aguda + Caminhada (Grup 1)	Insufláveis + Trampolim Piscina
Terça 12	Praia da Aguda + Caminhada(Grup 2)	Atividades Desportivas Dança
Quarta 13	Praia da Aguda + Caminhada(Grup 3)	Tarde Culinária Atividades Desportivas
Quinta 14	Praia da Aguda + Caminhada(Grup 4 e 5)	Colour Party Piscina e Trampolim
Sexta 15	Atividade de Encerramento: DIVERLANHOSO	

INFORMAÇÕES PERTINENTES

* aplicar protetor solar antes de sair de casa

* Lanche para de manhã e tarde (o lanche deverá ser composto por pão, fruta e bebida)

* Roupa Desportiva para as tardes (incluir + 1 tshirt para mudar após término das atividades)

* Artigos de Praia/ Piscina: fato banho/biquini/ calções; chinelos, protetor solar, boné,

Artigos totalmente dispensáveis: TELEMÓVEIS

É proibido o uso do telemóvel durante o período das atividades.

Para qualquer informação pertinente por favor ligar 911970368 Diana Pinto

Atividade de Encerramento: DIVERLANHOSO

o horário de saída e chegada será comunicado em data posterior almoço está incluído na atividade

os jovens têm de levar lanche para manhã e tarde levar 2 mudas de roupa desportiva + fato banho / biquini e calção de banho + toalha + boné+ protetor solar